



Les textes sont extraits des livres suivants :

- La Guérison par les Fleurs - Dr Edward Bach – édition le Courrier du Livre
- Ouvres complètes – Dr Edward Bach – édition Macro

[...] « Il nous faut bien comprendre que le bref passage sur cette terre que nous connaissons en tant que vie n'est qu'un instant dans le cours de notre évolution, tel une journée d'école dans une existence. Et bien que nous puissions pour le moment voir et comprendre que ce seul jour, notre intuition nous dit que la naissance fut infiniment loin de notre commencement et que la mort est infiniment loin de notre fin. Nos âmes, qui sont réellement nous, sont immortelles, et les corps dont nous sommes conscients sont temporaires, comme des chevaux ou des instruments dont nous nous servons pour exécuter notre travail. »

[...] « Tant que notre âme et notre personnalité sont en harmonie, tout est joie et paix, bonheur et santé. Le conflit surgit quand notre personnalité s'écarte de la voie tracée par l'Âme, soit par l'entraînement de nos propres passions, soit par la persuasion des autres.

Ce conflit est la cause profonde de la maladie et de l'insatisfaction.

Peu importe notre tâche en ce monde- cireur de chaussures ou monarque, propriétaire ou paysan, riche ou pauvre – tant que nous accomplissons cette tâche particulière selon les directives de l'Âme, tout va bien, et nous pouvons en outre être assurés que quelque position que nous occupions dans la vie, princière ou inférieure, elle contient les leçons et expériences nécessaires à ce moment de notre évolution et nous donne la meilleure chance pour notre développement. »



[...] « Nous voyons donc qu'il y a deux grandes erreurs fondamentales possibles : dissociation entre notre Âme et notre personnalité, et tort causé aux autres, car ceci est un péché contre l'Unité. Chacune d'elle amène le conflit, lequel conduit à la maladie. Comprendre en quoi nous commettons une erreur (ce dont nous avons si rarement conscience) et nous efforcer sérieusement de corriger nos fautes nous amènera non seulement à une vie de joie et de paix, mais aussi à la santé .

Il y a deux grandes erreurs : la première c'est de ne pas honorer et obéir aux commandements de notre Âme ; la seconde c'est d'agir contre l'Unité.

En considération de ce qui précède, hésitez toujours à juger les autres, car ce qui est juste pour l'un est faux pour l'autre. »



« La cause principale de toute maladie étant l'égoïsme, il y a une méthode sûre pour le soulagement de toute souffrance, c'est la conversion de l'amour de soi en dévouement aux autres.

Si nous développons suffisamment cette qualité de nous oublier nous-mêmes dans l'amour et le souci de ceux qui nous entourent, en vivant cette merveilleuse aventure d'acquérir la connaissance et d'aider les autres, nos chagrins et souffrances cessent rapidement. C'est là la grande fin dernière : l'abandon de nos propres intérêts au service de l'humanité.

Peu importe la position sociale où nous a placés notre Divinité, quel que soit notre état, riche ou pauvre, monarque ou mendiant, chacun de nous peut, à sa place respective, être une véritable bénédiction pour son entourage, en lui communiquant le Divin Amour de Fraternité. »

[...] « La vie ne réclame pas de nous un incroyable sacrifice. Elle nous demande seulement d'effectuer le voyage avec la joie au cœur et de répandre les bienfaits autour de nous, de sorte que si nous laissons le monde un tout petit peu meilleur par notre passage ici-bas, nous aurons bien accompli notre tâche. »



« Quand on a découvert le défaut, il ne faut pas oublier que le remède ne consiste pas à lui livrer bataille, à user de volonté et d'énergie pour faire disparaître un mal, mais à développer régulièrement, sans défaillance la vertu opposée, ce qui aura pour effet d'effacer automatiquement de notre nature toute trace de l'indésirable.

C'est la vraie méthode, la méthode naturelle pour progresser et vaincre le mal, beaucoup plus facile et plus efficace que de combattre un défaut particulier.

Lutter contre un défaut accroît son pouvoir, maintient notre attention fixée sur sa présence.

Nous sommes ainsi engagés dans une vraie bataille, et tout ce que nous pouvons en attendre, c'est dans le meilleur des cas, une victoire par refoulement, ce qui est loin d'être satisfaisant puisque l'ennemi est toujours en nous et peut profiter d'un moment de faiblesse de notre part pour se manifester à nouveau.

Oublier le défaut et s'efforcer consciencieusement de développer la vertu qui le rendra impossible, c'est cela la vraie victoire. »



« Ce système de traitement est le plus parfait qui, de mémoire d'homme, ait été donné à l'humanité. Il a le pouvoir de guérir, et sa simplicité permet de l'employer chez soi. C'est cette simplicité, jointe à son action curative totale, qui est si merveilleuse. »

[...]

« Cette méthode de guérison, qui nous a été Divinement révélée, montre que ce sont nos craintes, nos inquiétudes, notre anxiété et d'autres sentiments de ce genre qui ouvrent la voie à l'invasion de la maladie.

Ainsi donc en traitant nos craintes, nos soucis, nos inquiétudes etc., nous nous libérons non seulement de nos maladies, mais encore, les plantes qui nous sont données par la Grâce du Créateur de toutes choses nous enlèvent-elles nos craintes et nos soucis et nous laissent nous-mêmes meilleurs et plus heureux. »

[...]

« Ainsi nous pouvons réellement affirmer que certaines Plantes ont été créées pour nous par la Puissance Divine, et que nous seulement elles aident à guérir notre corps, mais qu'elles introduisent aussi des principes de la Divinité dans nos comportements et donc dans notre existence.

Grâce au traitement à base de ces Plantes Curatives Divines, les caractéristiques adverses à la sérénité de notre moi disparaissent, et après cette disparition- quelle que soit la maladie- le corps guérit.

Tout se passe comme si, dans cette grande civilisation pleine de stress et de tensions qu'est la nôtre aujourd'hui, l'agitation était devenue telle à nous avoir trop éloignés de notre Source de Guérison, c'est à dire de notre Divinité intérieure. »